

1 学期終業式 校長挨拶より

皆さん、今福岡で、世界水泳大会が開催されていることをご存知ですか？アーティスティックスイミングに始まり、飛び込みや水球そして、23日からは競泳が始まります。おそらくテレビで放映されると思うので、私もアスリートの活躍に、興奮と感動を味わいたいと思います。

さて、アスリートが真剣に競技に向き合い、全力でプレーする姿は周りを魅了します。恵まれた体や才能以上に、ケガやスランプ、病気など、様々な困難を乗り越えてきた「経験」がその一瞬に凝縮され、発揮される。その一瞬に魅了されます。私はとりわけ、白血病を乗り越えた池江璃花子選手の活躍に期待しています。

人は「経験」を積み重ねることで、成長していきます。様々な「経験」が、かがやく「瞬間」が人生には必ずあります。

今年の始業式で、「挑戦する心を忘れず、毎日を頑張って過ごして欲しい」というお話をしました。この1学期、「勉強を頑張ろう」と思ったのなら、本当にそのように「挑戦」できたでしょうか？「部活動を頑張る」と思ったのなら、本当にそのように挑戦できたでしょうか。

何かのせいにして、できなかったことをごまかしていないでしょうか。

それぞれにとって、「良い試合だった。」とか、「良い夏休みだった」にするには、自分の行動を変えていくしかありません。

何も行動を起こさずに、周りの変化を求めても変わることはありません。

懇談で担任の先生から言われた言葉をもう一度思い返してみてください。

特に3年生にとっては、「夢をカタチ」にする大切な夏休みです。悔いを残さないように精一杯取り組んでください。

本格的な夏がやってきました。熱中症に十分気を付け、事故や怪我無く、一回り成長した皆さんに始業式で会えることを楽しみにしています。

そして、、、皆さん、1学期、よく頑張りました。

早寝・早起き・朝ごはん!! 寝る前スマホ やめましょう!

成長に欠かせない骨や筋肉を作り、免疫力を高めるには睡眠が大切です。そして夏休みだからと言って遅くまで寝ているのはよくありません。朝は早起きしてカーテンを開けて朝の光を浴びましょう。そうすることで心のバランスも整えてくれます。そして、毎日必ず朝ごはんを食べましょう。噛むことで脳が覚醒し活発になりますし、排便もよくなります。

一方で、先日のアンケート結果から心配なことがありました。それは「眠る30分前に、スマホを見ますか」という問いに、75%の人が、ほぼ毎日と答えています。寝る前にスマホの強い光を見ると脳が覚醒し、眠りが浅くなります。30分前にはスマホをやめましょう。

堅下南小中学校児童生徒会合同あいさつ運動。

7月11日及び13日の2日間、児童会と生徒会が合同であいさつ運動を行いました。

南小学校の正門前と南中のスロープ下の2箇所に分かれて、横断幕を持って元気いっぱいのあいさつ運動を行ってくれました。この日はいつも以上に元気な声が広がっていました。



3年生最後の水泳指導、無事終了～!

今年度は、コロナ禍前のお通り、1つのプールを男女半分ずつ分け合って水泳学習を行いました。

本校のプールは大阪平野が見渡せる眺望が最高のプールです。全部で9回の学習に取り組み、クロールや平泳ぎ、最後には着衣泳も行い、無事終了しました。

今年は、昨年以上に暑く感じるので、たくさんプールに入ることができ、喜んでいる生徒が多かったです。写真は3年生最後のプールで水泳リレー大会の様子です。よく頑張りました。



『まむし』に注意

技術吏員の清水さんが巡回中に駐輪場付近で『まむし』を発見しました。直ぐにその場で棒を使用して対処し、殺処分の上埋葬しましたが皆さんも今後十分注意して下さい。もし、『まむし』『蛇』を見かけたら、直接対応せずに至急職員室に報告して下さい。くれぐれも、「刺激を与えたり」・「近づいたり」しないで下さい。